

L'IPNOSI NEL CONTROLLO DEL DOLORE

Obiettivi formativi

L'uso dell'ipnosi per il controllo del dolore si sta diffondendo sempre più anche grazie alle evidenze riportate dalle ricerche scientifiche. L'ipnosi può essere infatti utilizzata con efficacia dai professionisti della salute che in ospedale trattano pazienti con dolori di diversa origine e natura.

Il corso si propone di fornire ai partecipanti una conoscenza di base di alcune tecniche ipnotiche adatte ad alleviare il dolore, diminuendo l'uso dei farmaci.

Contenuti

Il corso è suddiviso in due parti.

La prima parte è prevalentemente dedicata ai fondamenti neuropsicobiologici del dolore:

- fenomenologia della trance
- fondamenti neuropsicobiologici dell'ipnosi
- fondamenti neuropsicobiologici del dolore
- suscettibilità ipnotica e dinamica dell'induzione ipnotica
- fondamenti di analgesia ipnotica e di ipnositerapia antalgica

La seconda parte esplora il linguaggio ipnotico e il suo utilizzo per il trattamento del dolore:

- componenti linguistiche e relazionali del linguaggio ipnotico
- immaginazione, fantasie guidate, analogie e metafore nel linguaggio ipnotico
- tecniche di suggestione per alleviare il dolore

Struttura e metodo

L'iniziativa formativa è articolata in n°4 incontri da 8 ore ciascuno per un totale di 32 ore.

La metodologia didattica prevede

n°ore 16 frontali (relazioni, lezione, dibattito fra esperti,.....)

n°ore 8 interattive (lavoro in piccoli gruppi, dimostrazione tecnica senza esecuzione diretta, studio del caso,...)

n°ore 8 attive (simulazione, esecuzione diretta, role playing, project work,.....)

Date

1 EDIZIONE	2 EDIZIONE
ore 9.00 – 18.00	
11/05/2009	15/10/2009
12/05/2009	16/10/2009
25/05/2009	29/10/2009
26/05/2009	30/10/2009

Destinatari

psicologo, medico chirurgo, ostetrica, infermiere afferenti alle seguenti aree: Pediatrica, Oncologica, Anestesia

Docenti

Giuseppe de Benedittis – Neurochirurgo - Società Italiana di Ipnosi

Consuelo Casula – Psicologa e Psicoterapeuta - Società Italiana di Ipnosi

Referente del corso

Chiara Turrini, Tel. 0594224040, e-mail: turrini.chiara@policlinico.mo.it

Paola Vandelli

Modalità di iscrizione

Numero previsto partecipanti : 20

Inviare le schede di iscrizione a: Servizio Formazione e Aggiornamento

tel. 059 4225600, fax. 059 4224369, e-mail: formazione.infocorsi@policlinico.mo.it

Crediti regionali proposti: 32