



## **ENDOSCOPIA – aggiornato al 30.08.2006**

### **Cos'è l'endoscopia?**

L'endoscopia è una tecnica che permette di visualizzare l'esofago, lo stomaco, il duodeno (gastroscoopia) e l'intestino, colon e retto (colonscoopia).

Le due indagini si effettuano introducendo lo strumento dalla bocca (gastroscoopia), dall'ano (colonscoopia)

### **Sono dolorose?**

Potrebbero essere modestamente dolorosi ma per alleviare il dolore, far scomparire il ricordo, la Pediatria di Modena, (sensibilizzata in quanto Ospedale senza dolore) in accordo con i Servizi di Anestesia e di Gastroenterologia, pratica questi accertamenti in sedazione profonda; vengono eseguiti esami bioumorali in preparazione alla sedazione e successivamente, previo consenso chiesto ai genitori, viene effettuato l'esame con le eventuali biopsie.

### **Quanto durano gli esami?**

La gastroscoopia è un esame di breve durata, pochi minuti, i tempi si allungano quando vengono eseguite le biopsie. La colonscoopia ha una durata di 30 minuti, salvo siano eseguite le biopsie, polipectomie o altre manovre operative

### **Ci sono rischi?**

Le complicanze si verificano raramente: in caso di asportazione di piccoli campioni di tessuto o polipi si possono verificare sanguinamento o piccole lesioni.

Altre complicanze possono correlarsi al tipo di sedazione.

Maggiori dettagli circa le complicanze vengono forniti dal medico endoscopista e anestesista.

Per garantire il paziente dal rischio di trasmissione di infezioni, una particolare attenzione è riservata all'igiene ambientale, alla disinfezione degli endoscopici e alla sterilizzazione delle micropinze.

### **E' necessaria una preparazione prima dell'esecuzione degli esami?**

- Per la gastroscoopia è sufficiente digiuno da 12 ore mentre per la colonscoopia è indispensabile una buona pulizia intestinale per ottenere un esame accurato, per questo si raccomanda di attenersi scrupolosamente alle seguenti indicazioni:

- 4-5 giorni prima dell'esame, adottare una dieta senza scorie (evitare verdura e frutta, nel modo più assoluto non mangiare uva e kiwi e in genere, frutta con semi).

- non mangiare cibi solidi nelle 3 ore che precedono l'assunzione della soluzione per la pulizia intestinale e fino all'esecuzione della colonscoopia (si può bere acqua, the, camomilla, fino a 3 ore prima dell'esame).

### **Modalità indicative di preparazione della soluzione per la pulizia intestinale.**

**Si raccomanda di seguire sempre la prescrizione del medico curante per la preparazione all'esame.**

Seguendo le indicazioni del foglietto illustrativo contenuto nella confezione del prodotto prescritto dal medico curante, preparare:

SELG-ESSE 1000 (2-4 buste in 2- 4 litri di acqua

**oppure:**

ISOCOLAN (8 buste in 4 litri d'acqua)

**oppure:**

KLEAN-PREP (4 buste in 4 litri d'acqua).

E' consigliato raffreddare in frigorifero la soluzione per rendere più accettabile la sua assunzione.

**Quando e come assumere la soluzione per la pulizia intestinale.**

**Se l'esame è eseguito al mattino:** bere la soluzione dal pomeriggio del giorno precedente (indicativamente dalle ore 16 alle ore 20) bevendo rapidamente un bicchiere grande ogni 15-20 minuti, evitando i piccoli sorsi.

**Se l'esame è eseguito al pomeriggio:** bere due litri il pomeriggio-sera del giorno prima dell'esame (indicativamente dalle ore 18 alle ore 20 e due litri il mattino del giorno stesso dell'esame (entro le ore 10) bevendo rapidamente un bicchiere grande ogni 15-20 minuti, evitando i piccoli sorsi.

**Importante!**

In caso di vomito o di intolleranza al preparato sospendere l'assunzione e consultare il Medico curante o il Centro di Endoscopia.

Se in occasione di precedenti colonscopie, nonostante una preparazione ben eseguita, la pulizia intestinale fosse risultata insufficiente, può essere indicato, su consiglio del Pediatra curante, assumere un lassativo il giorno prima di iniziare la preparazione.

**Cosa è necessario fare per eseguire gli esami in sicurezza?**

- 
- avvertire il medico endoscopista di eventuali allergie
- avvertire il medico endoscopista di eventuali patologie cardiorespiratorie o di altra natura
- avvertire il medico dell'assunzione eventuale di antiaggreganti e anticoagulanti
- non sospendere l'assunzione dei farmaci abituali, se non per consiglio del Curante
- per i pazienti con patologia cardiaca è importante una eventuale profilassi antibiotica e consulenza cardiologica

**Cosa è necessario portare?**

- Referti di eventuali esami precedenti: esami del sangue, colonscopie, radiografie, visite specialistiche o lettere di dimissione correlate alla colonscopia.
- Confezioni dei farmaci che si assumono abitualmente.

**Cosa succede prima dell'esame?**

Prima dell'esame, visita anestesilogica e pediatrica, successivamente il genitore riceverà informazioni dal medico endoscopista e firmerà il modulo di consenso all'esame.

**Cosa succede durante l'esame?**

Il bimbo viene sedato, quindi sistemato sul fianco sinistro in posizione confortevole e verrà introdotto l'endoscopio nello stomaco attraverso la bocca per l'endoscopia del tratto superiore dell'intestino, oppure il colonscopio attraverso l'ano per la colonscopia.

**Cosa succede dopo l'esame?**

Il paziente potrà sentire un modesto gonfiore all'addome, a causa dell'aria che è stata introdotta attraverso l'endoscopio, ma questo passerà in breve tempo. Il bimbo verrà tenuto in osservazione per circa 2-3 ore fino a completa ripresa dalla sedazione.

**Raccomandazioni**

Due ore dopo la fine dell'esame è possibile alimentarsi con una dieta leggera.

In caso di perdite di sangue e/o forti dolori addominali nei giorni successivi all'esame, è consigliato recarsi all'Accettazione Pediatrica.

**Consegna referti**

Il referto verrà inviato a domicilio entro circa 30 giorni.