

Le associazioni di Volontariato

Le associazioni di volontariato svolgono un importante ruolo di affiancamento e sostegno alle donne con tumore al seno, offrendo numerose iniziative per favorire il recupero fisico, psicologico, affettivo, familiare e sociale durante e dopo il trattamento. A questo scopo è nato ed è attivo il gruppo "Aurora" che presta la sua attività con la presenza di volontari della LILT e del Cestodilieghe che operano insieme all'interno dei reparti oncologici. Lo stesso gruppo porge aiuto, anche attraverso il "progetto Zefiro" di cui si potranno ricevere informazioni nel corso della prima visita.

Il Cesto di Ciliege



Organizza gruppi di appoggio psicologico, corsi sulla menopausa, corsi di alimentazione, attività psicocorporea (ginnastica dolce, riabilitazione in acqua, linfodrenaggio, Shiatzu), progetto Back to Beauty (ritorno alla bellezza dopo il tumore al seno).

Promuove campagne di sensibilizzazione sulla prevenzione del tumore al seno e corsi di formazione per volontari ed operatori. (telefono 059-224908, www.ilcestodilieghe.it)

La Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori (LILT)



Promuove iniziative di sensibilizzazione per la prevenzione primaria e secondarie quali la campagna "Nastro rosa".

Partecipa con i propri volontari al "Progetto Zefiro" accompagnando i pazienti ed i loro familiari nel percorso di cura. telefono 059 374217.

Fondazione ANT



Fornisce assistenza domiciliare oncologica gratuita con l'ausilio di medici (cell 348.4062780) ed infermieri e psicologi (cell. 349.2337958).

Accompagna con auto da casa al luogo di cura e terapia.

Promuove iniziative di ricerca e di sensibilizzazione sulla prevenzione oncologica

Dove si trova la segreteria del puntoAmico

La sede **puntoAmico** è situata presso il Padiglione P.C. Beccaria, al piano terra dal lunedì al venerdì dalle ore 8.30 alle ore 13.30
telefono 059.422.5848, fax 059.422.3060 e-mail: puntomammella@policlinico.mo.it

Modalità di accesso

Possono accedere al **puntoAmico** le donne con diagnosi o sospetto clinico di tumore al seno, indirizzate dal radiologo che ha già eseguito una indagine mammografica e/o ecografica oppure inviate direttamente dal Medico di Medicina Generale o da altro specialista.

Il **puntoAmico** non sostituisce i centri di screening mammografico o di radiologia senologica, cui le donne devono far riferimento per gli accertamenti preventivi di routine.

I professionisti del puntoAmico percorso senologico

Oncologia

PierFranco Conte, Massimo Federico, Antonio Frassoldati, Valentina Guarneri, Simona Giovannelli Roberto Sabbatini

Consulenza onco-genetica

Massimo Federico, Laura Cortesi

Chirurgia

Gianni Tazzioli, Alberto Miselli

Chirurgia Plastica

Giorgio De Santis, Massimo Pinelli

Riabilitazione

Mariangela Bartoli

Radioterapia Oncologica

Filippo Bertoni, Patrizia Giacobazzi

Settore Psicosociale

Catia Ghinelli

Radiologia 1

Rachele Battista, Barbara Canossi, Annarita Pecchi

Radiologia 2

Claudia Mauri, Cristina Tata, Antonella Drago

Medicina Nucleare

Bruno Bagni

Anatomia Patologica

Guido Ficarra



Percorso Senologico



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Ospedaliero-Universitaria di Modena
Policlinico



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI
DI MODENA E REGGIO EMILIA

L' Azienda Ospedaliero-Universitaria Policlinico di Modena, in linea con le indicazioni delle principali linee guida internazionali sulle "breast units", ha istituito un servizio per la presa in carico delle donne con tumore al seno. Il servizio, organizzato come percorso di trattamento oncologico, racchiude al suo interno tutte le competenze, le possibilità diagnostiche e terapeutiche necessarie per fornire un servizio di elevata qualità ed efficienza alla donna con tumore al seno, guidandola ed affiancandola nelle diverse fasi del trattamento chirurgico, medico, radiante e riabilitativo sia sotto il profilo della qualità dell'assistenza che della umanità delle cure, garantendo anche un adeguato supporto psicologico ed il sostegno del volontariato.

Nasce così il **puntoAmico** per il percorso senologico, costituito da un gruppo di professionisti, coordinati da un oncologo, le cui attività sono gestite da una segreteria centrale.

Al **puntoAmico** partecipano professionisti del Policlinico: chirurghi senologi, chirurghi plastici, oncologi, radioterapisti, anatomopatologi, fisiatristi, psicologi, in stretto legame con i radiologi senologi, che attraverso un'approccio multidisciplinare garantiranno la qualità delle prestazioni sanitarie, l'ottimizzazione dei tempi di trattamento e la semplificazione delle cure.

Pensando di fare cosa utile e gradita Le mettiamo a disposizione il materiale utile a conoscere le modalità di accesso, le prestazioni offerte ed i nominativi dei professionisti del **puntoAmico**.

Il Direttore Generale
Stefano Cencetti

Cosa cos'è il puntoAmico:

E' un servizio che accompagna le donne nel percorso di diagnosi e terapia del tumore al seno.

Cosa offre il puntoAmico:

- trattamenti diagnostici;
- trattamenti terapeutici;
- trattamenti riabilitativi;
- supporto psicologico;
- trattamenti ricostruttivi.

Trattamenti diagnostici

Radiologici:

- mammografia con tecnica digitale;
- ecografia mammaria, (anche con mezzo di contrasto ecografico);
- RMN della mammella con bobina dedicata (con contrasto paramagnetico);
- esami citologici (agoaspirato con ago sottile);
- esami istologici (core-biopsy e mammotome) su guida ecografica o stereotassica;
- marcatura di lesioni non palpabili.

Anatomo-patologici:

- esami citologici;
- esami istologici.

Counselling genetico:

il **puntoAmico** collabora con il Centro per lo Studio dei Tumori Familiari della Mammella e dell'Ovaio, che si occupa della identificazione dei casi di Carcinoma Mammario Ereditario e che provvede alla consulenza onco-genetica, con la ricostruzione e la classificazione dell'albero genealogico. Il servizio provvede anche al monitoraggio periodico dei familiari di donne con tumore ereditario o con

Trattamenti terapeutici

Oncologico neoadiuvante:

la paziente viene sottoposta, ad un trattamento medico iniziale, per favorire un successivo intervento conservativo (inizialmente non applicabile) e per una più precoce azione generale della terapia.

Chirurgico:

la paziente viene sottoposta inizialmente alla asportazione chirurgica della malattia, e poi trattata con terapia medica adiuvante.

- nodulectomia;
- duttogalattoforectomia parziale e totale;
- chirurgia conservativa della mammella (tumorectomia e quadrantectomia);
- mastectomia (semplice, radicale o modificata);
- mastectomia sottocutanea preservando il mantello cutaneo;
- biopsia linfonodo sentinella;
- svuotamento linfonodale ascellare.

Oncologico adiuvante:

La paziente viene sottoposta a terapia farmacologica per prevenire la ripresa della malattia

- chemioterapia;
- terapia a bersaglio molecolare;
- terapia ormonale.

Radioterapico:

- 3DCRT (radioterapia conformazionale 3D);
- brachiterapia con Mammosite;
- trattamento accelerato ipofrazionato.

Trattamenti riabilitativi

Il percorso **puntoAmico** prevede che le pazienti sottoposte a tale intervento siano inviate ad una valutazione fisiatrica, che provvederà a formulare un piano personalizzato di fisioterapia.

Supporto psicologico

- incontri di preparazione all'intervento chirurgico;
- supporto psicologico durante le fasi di ricovero in ospedale;
- presenza dello psicologo durante il colloquio con l'oncologo;
- colloqui individuali durante la fase del trattamento chemioterapico; con la paziente e/o con i familiari (incluso progetti di supporto alle famiglie con bambini);
- gruppi di sostegno (progetto Arcobaleno), per approfondimento (psicologico e medico specialistico) dei temi legati alla malattia ed alle terapie.

Trattamenti ricostruttivi

Il trattamento ricostruttivo è affidato a specialisti in chirurgia plastica, che operano in stretta collaborazione con i chirurghi senologi.

Le procedure ricostruttive si avvalgono delle più innovative tecniche chirurgiche e microchirurgiche, e vanno dalla ricostruzione con inserimento di espansore e protesi mammaria ad interventi più complessi con lembi muscolocutanei (toraco-dorsale, grandorsale, retto-addominale), com-